



Photo : Jeremy Bishop — Éditeur responsable: Manon Ledune - 8 rue Thérésienne, 1000 Bruxelles — Ne pas jeter sur la voie publique

# Service Psycho-Social de l'INSAS

**INFORMATIONS À DESTINATION  
DES ÉTUDIANT·E·S**

[www.insas.be](http://www.insas.be)



INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR  
DES ARTS DU SPECTACLE ET  
DES TECHNIQUES DE DIFFUSION

[www.insas.be](http://www.insas.be)

## Le service psycho-social de l'INSAS

Le service psycho-social est composé d'une assistante sociale et d'une psychologue qui respectent le secret professionnel.

Vous retrouverez dans ce guide, une proposition de différentes structures non exhaustives mais n'hésitez pas à venir nous rencontrer si vous avez besoin de plus d'informations.

**L'assistante sociale** est là pour vous aider dans les difficultés sociales et financières que vous rencontrez durant vos études.

Lors de votre rencontre, elle veillera à identifier vos besoins, et ce afin de prendre en compte votre situation globale et de chercher avec vous les solutions les plus adaptées à vos difficultés. N'hésitez jamais à venir la rencontrer.

**Julie Mesmin, Assistante sociale**

[julie.mesmin@insas.be](mailto:julie.mesmin@insas.be) - +32 491 90 69 33

**La psychologue** a un rôle de prévention, de sensibilisation et d'orientation lors de rencontres individuelles et en groupe.

Les suivis individuels consistent en la proposition de rencontres ponctuelles ou régulières visant à offrir une écoute et un soutien singulier à l'étudiant-e en questionnement ou en difficulté.

**Laure Baudalet, psychologue**

[laure.baudalet@insas.be](mailto:laure.baudalet@insas.be) - +32 493 25 65 30

## Enseignement inclusif

Dans le cadre du décret sur l'enseignement inclusif, les étudiant-e-s présentant des incapacités physiques, mentales, intellectuelles ou sensorielles durables pouvant faire obstacle à leur apprentissage peuvent bénéficier d'aménagements raisonnables dans le cadre de leurs cours et de leurs examens.

Prenez contact avec l'assistante sociale de l'INSAS pour évaluer votre situation et vos besoins spécifiques.

**Le calendrier pour introduire les demandes de statut d'étudiant-e-s bénéficiaires varie chaque année. Les dates précises sont communiquées en début d'année académique aux étudiant-e-s et publiées sur le site web de l'école.**

Plus d'infos : <https://insas.be/enseignement-inclusif/>

## Charte de l'INSAS

L'INSAS souhaite être un lieu où chacun-e puisse travailler/étudier/enseigner sereinement en étant iel-même, dans le respect de la parole et du point de vue de l'autre, même en cas de désaccord. Dans ce cadre, l'école a créé une charte qui vise à défendre et à préserver une communauté basée sur des valeurs de bienveillance, de respect, de confiance, d'inclusivité.

Cette charte s'applique dans l'école. Elle définit le cadre de respect auquel chacun-e s'engage et a droit à l'INSAS. Elle concerne chaque membre de notre communauté, membre du personnel, étudiant-e ou intervenant-e ponctuel-le.

Pour en prendre connaissance :

<https://insas.be/insas/organes-de-gestion/charte-pour-la-vie-en-commun/> ou via ce Qrcode



## Accompagnement social

Julie Mesmin, assistante sociale, vous reçoit à l'INSAS, avec ou sans rendez-vous les lundis, mardis et vendredis. Elle accompagne chaque étudiant·e dans les difficultés sociales et financières qu'il·elle rencontre. Elle est tenue au secret professionnel.

Plus d'infos : <https://insas.be/contact/equipe/>

Pour fixer un rendez-vous, vous pouvez la contacter :

Par mail : [julie.mesmin@insas.be](mailto:julie.mesmin@insas.be)

Ou par téléphone : +32 491 90 69 33

## Bourses et aides financières

### Bourse de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Il s'agit de la bourse d'études octroyée par la FWB en Belgique.

Pour y prétendre, l'étudiant·e doit être en possession d'un numéro de registre national. Celui-ci s'obtient en se domiciliant dans la commune où il·elle réside.

Le dossier peut être introduit en ligne ou par courrier postal entre début juillet et le 31 octobre de l'année académique concernée.

Plus d'infos : <https://allocations-etudes.cfwb.be/etudes-superieures/>

### Bourse Crous

Pour les étudiant·e-s français·e-s, il est possible d'obtenir une bourse CROUS. Les dossiers "social-étudiants" sont normalement clôturés en mai, mais il est possible dans certains cas de faire une demande exceptionnelle.

Plus d'infos : <https://www.lescrous.fr/dse/>

### Bourse Master In-WBI

La bourse de Wallonie - Bruxelles Internationale permet aux étudiant·e-s internationaux·ales, sous certaines conditions, de réaliser un master en Wallonie ou à Bruxelles au sein d'un établissement reconnu par la FWB.

Les demandes sont à introduire au plus tard le 31 mars à minuit (Bruxelles) pour l'année académique à venir.

Plus d'infos : <https://www.studyinbelgium.be/fr/bourse-master-wbi>

### Aide financière de l'INSAS

Chaque étudiant·e inscrit·e à l'INSAS et ayant payé les 50 euros d'acompte pour ses frais d'inscription, peut faire une demande d'aide financière au sein de l'école.

Cette aide est octroyée après analyse de la situation de l'étudiant·e par l'assistante sociale. Un formulaire de demande est à compléter. Ce dernier est disponible :

- Sur le site de l'école : <https://insas.be/insas/service-psychosocial/>
- Auprès de l'assistante sociale de l'école : [julie.mesmin@insas.be](mailto:julie.mesmin@insas.be)

Cette aide peut être utilisée pour votre vie de tous les jours et/ou intervenir dans le paiement de vos frais d'inscription.

### Allocations familiales

Tout·e étudiant·e belge ou étranger·ère domicilié·e en Belgique peut, sous certaines conditions, obtenir des allocations familiales jusqu'à ses 25 ans.

Toutes les informations et les documents se trouvent sur le site de FAMIRIS : <https://famiris.brussels/fr/calculer-les-allocations-familiales/>

## Centre Public d'Action Sociale (CPAS)

Les étudiant·e·s qui rencontrent des difficultés financières peuvent faire appel au CPAS de la commune où iel est domicilié·e. Il existe un CPAS dans chaque commune de Bruxelles.

Les conditions légales pour obtenir un revenu d'intégration sociale ou une aide sociale équivalente au revenu d'intégration dépendent du titre de séjour et de la situation personnelle de l'étudiant·e.

Le service social de l'INSAS peut vous accompagner dans votre démarche auprès du CPAS.

Plus d'infos sur les aides que le CPAS peut vous apporter et sur la législation :

<https://primabook.mi-is.be/fr/droit-lintegration-sociale/les-conditions-doctroi-du-droit-lintegration-sociale>

<https://streetlawclinic.ulb.be/actualite/guide-de-laide-sociale/>

## La fondation l'Estacade

Cette fondation peut apporter une aide financière exceptionnelle pour les étudiant·e·s qui se trouvent en grande difficulté.

Pour introduire un dossier auprès de cette fondation, il faut impérativement passer par le service social de l'INSAS.

## Autres bourses

Si vous êtes ressortissant·e d'un autre pays, renseignez-vous auprès des institutions de votre pays d'origine. Certaines octroient des bourses pour des études à l'étranger.

# Aides alimentaires

## L'ASEB (association pour la solidarité étudiante)

Il s'agit d'un réseau d'épicerie pour les étudiant·e·s à Bruxelles.

Vous trouverez toutes les infos pour vous inscrire ainsi que les horaires et la localisation des 6 épicerie solidaires de l'ASEB ici : <https://www.facebook.com/AsebBruxelles/> ou via leur application : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apptree.aupitpanier&pli=1>

Vous pouvez y acheter des colis divers pour 5 euros chaque semaine (Prix réel du colis : 50 euros).

## Feed the culture

L'asbl Feed The Culture organise tous les samedis de 12h à 13h30 une distribution alimentaire à destination des étudiant·e·s et professionnel·le·s des secteurs artistiques et événementiels.

Pour en bénéficier, il faut s'inscrire via leur site du lundi au mardi via le formulaire qui se trouve sur leur site : <https://www.feedtheculture.org/>

## Cultureghem

Propose des paniers de fruits et légumes le lundi à 12h00. <https://cultureghem.be/fr/nos-actions/food/collectmet/>

## Applications

### Le Bon Plan Dune

Rassemble les organisations d'aide et de soin de première ligne (Santé, colis alimentaire, justice, services sociaux, hébergement d'urgence, ...). <https://dune-asbl.be/le-bon-plan/>

D'autres applications vous permettent également de récupérer, à petit prix, des excédents alimentaires dans le but d'éviter le gaspillage.

Too good to go : <https://toogoodtogo.be/fr-be/>

Phenix : <https://www.wearephenix.com/fr-be/anti-gaspi-a-bruxelles/>

## Administration communale

En Belgique, chaque commune dispose d'une administration communale. Celle-ci sera, entre autres, compétente pour vos démarches liées à votre domiciliation, votre titre de séjour en Belgique, votre carte d'identité, votre changement d'adresse, ...

Bruxelles dispose de 19 communes. Vous devez vous adresser à l'administration communale de votre commune de résidence.

Pour trouver votre administration communale :

<https://pouvoirs-locaux.brussels/les-pouvoirs-locaux#communes>

## Mutuelles

En Belgique, les mutuelles représentent l'assurance soins de santé et la sécurité sociale.

- 1 **Pour les étudiant·e·s européen·ne·s** affilié·e·s à la sécurité sociale dans leur pays, iels peuvent, avec leur Carte Européenne d'Assurance Maladie s'inscrire gratuitement dans une mutuelle en Belgique.

Si vous êtes domicilié·e en Belgique, vous pouvez :

- Soit, garder la sécurité sociale de votre pays et faire une demande pour la Carte Européenne d'Assurance Maladie et vous inscrire gratuitement dans une mutuelle belge.
- Soit, prendre uniquement une mutuelle en Belgique.

- 2 **Pour les étudiant·e·s hors de l'Union Européenne**, il est fortement conseillé de vous inscrire dans une mutuelle belge.

### Le Statut BIM, c'est quoi ?

BIM signifie Bénéficiaire de l'Intervention Majorée.

L'étudiant·e avec un faible revenu peut faire une demande auprès de sa mutuelle pour voir s'il est éligible pour le statut BIM. Ce statut permet d'avoir des réductions et des avantages. Pour plus d'informations, consultez les conditions d'accès à ce statut auprès de la mutuelle à laquelle vous êtes affilié·e.

### Liste des mutuelles

- CAAMI : <http://www.caami.be>
- Mutualité socialiste : <https://www.fmsb.be/fr>
- Mutualité Chrétienne : <https://www.mc.be/bruxelles-saint-michel>
- Mutualité neutre : <https://www.partenamut.be/>

## Aide juridique et sociale

De nombreux organismes peuvent vous donner un premier avis juridique gratuit et vous orienter dans vos démarches :

- Bureau d'aide juridique : <https://bajbruxelles.be/index.php/fr/>
- L'atelier des droits sociaux (ADDS) : <https://ladds.be/>
- Sireas : <https://sireas.be/>
- Service droit des jeunes : <http://www.sdj.be/>
- Espace Social Télé service : <https://espacesocial.be/>
- L'association pour le droit des étrangers : <https://www.adde.be/>
- Mouvement contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie MRAX : <https://mrax.be/>
- UNIA : Institution publique interfédérale indépendante contre la discrimination et pour l'égalité. : <https://www.unia.be/fr>

# Logements à Bruxelles

L'école ne prévoit pas de logements. Toutefois, ci-dessous, vous trouverez certaines pistes pour vous aider dans votre recherche.

Face à la pénurie de logements à Bruxelles et à la saturation des plateformes existantes, l'INSAS a développé une plateforme interne de solidarité logement. Cette initiative repose sur l'entraide au sein de la communauté INSAS: Chacun-e peut y publier ou consulter des annonces de logements. Grâce à cette mise en relation directe, les étudiant-e-s disposent d'une ressource prioritaire, plus humaine et plus solidaire, augmentant les chances de trouver un logement adapté.

Cette plateforme est exclusivement destinée à la communauté de l'INSAS. Elle est accessible via votre adresse mail Insas.

Vous pouvez y accéder via MYINSAS ou grâce au lien communiqué, régulièrement, par mail par le service social de l'INSAS.

## Ressources extérieures pour votre recherche logement :

### A. Les agences de location à Bruxelles

#### ECKELMANS

Place Carnoy 7 - 1200 Bruxelles

Tél. : 32 (0) 10 47 50 77 - Site web : <https://www.generation-campus.be/fr/>

#### AGENCE IMMOBILIÈRE SOCIALE ÉTUDIANTE

Rue de la Victoire 152 - 1060 Bruxelles

Tél. : 32 (0) 2 201 33 10 - Site web : <https://www.aise-svks.brussels/a-i-s-e/>

#### WILGIMMO

Bokrijkseweg 150 - 3500 Hasselt

Tél. : 32 (0) 16 23 11 33 - Site web : <https://www.wilgimmo.be/fr>

#### RÉGIE FONCIÈRE DE BRUXELLES

4 Rue des Halles à 1000 Bruxelles

Tél. : 02 279 40 45 - Site web : <https://regiefonciere.bruxelles.be/fr/inscriptions>

## B. Agence multigénérationnelle

**Un toit deux âges** : Personnes âgées qui mettent à disposition d'étudiant-e une chambre au sein de leur logement afin d'avoir une présence et/ou de l'aide dans de petites tâches de la vie quotidiennes → Loyer plus démocratique.

Site web : <https://www.1toit2ages.be/>

## C. Les internats

Certains internats proposent des chambres aux étudiant-e-s du supérieur. Le montant mensuel d'une chambre varie entre 280 euros et 380 euros pension complète.

L'INSAS fait partie du réseau Wallonie Bruxelles Enseignement (WBE). En conséquence, les étudiant-e-s de l'INSAS sont prioritaires pour bénéficier d'une chambre au sein de ces internats. Pour faire la demande d'une chambre, il est nécessaire de contacter chaque internat et de s'inscrire sur la liste d'attente en précisant que vous êtes étudiant-e-s à l'INSAS.

Plus d'infos : <https://www.jeminforme.be/les-internats/>

## D. Autres sites plus généralistes pour trouver un kot à Bruxelles

- Immoweb : <https://www.immoweb.be/fr>

- Skot : <https://skot.be/fr/>

- HelloKot : <https://www.hellokot.be/>

- Mykot : <https://www.mykot.be/fr>

- iKot : <https://ikot.be/fr>

- Student.be : <https://www.student.be/fr/kots-a-louer/>

- Housinganywher : <https://housinganywhere.com/s/Brussels--Belgium>

- La maison Africaine : <https://maisonafricaine.be/fr/obtenir-un-logement/>

Pour la maison Africaine, il est nécessaire de passer par le service social de l'école afin d'augmenter vos chances d'obtenir un logement auprès de cette asbl.

**Ou encore** : [www.ple.mykot.be](http://www.ple.mykot.be) , [www.kots.be](http://www.kots.be) , [www.brukot.be](http://www.brukot.be)

## E. Groupes Facebook proposant des annonces de logement

- BXL A SOUS-LOUER
- Bruxelles : Annonces KOT appartement studio colocation
- BXL A LOUER - de bouches à oreilles
- Étudiant·ex Cambrien·nex → Ce groupe semble très actif et a déjà aidé beaucoup d'étudiant·e·s dans leurs recherches de logement.

## F. Autres

- **BERTA** : Bons plans logement → Bouches à oreilles de logements sur Bruxelles. S'inscrire en envoyant un mail.  
Plus d'infos : <https://chahut.domainepublic.net/cgi-bin/mailman/listinfo/berta>
- **La Pommière** : Colocation solidaire  
Page Facebook : La pommière ou par mail : [lpommiere@gmail.com](mailto:lpommiere@gmail.com)

# Faire du sport à Bruxelles

L'ULB propose à tous les étudiants un abonnement au prix de 60 euros pour l'année. Ce dernier donne accès à un ensemble d'activités sportives.

Plus d'infos : <https://ulbsports.eu/home3.asp?ClubID=107&LG=FR>

Important à savoir, la plupart des mutuelles interviennent pour certains abonnements sportifs. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour connaître les modalités d'intervention.

# Soutien psychologique

## Service psychologique de l'Insas

Laure Baudel peut vous recevoir sur rendez-vous. Elle est présente à l'INSAS.

La psychologue assure une permanence avec ou sans rendez-vous. Elle accompagne chaque étudiant·e en demande de soutien ou d'information lors de rencontres individuelles ou collectives. Elle est tenue au secret professionnel et veillera à réfléchir à un relais extérieur si nécessaire.

Plus d'infos : <https://insas.be/contact/equipe/>

Pour fixer un rendez-vous, vous pouvez la contacter :

Par mail : [laure.baudelet@insas.be](mailto:laure.baudelet@insas.be)

Ou par téléphone : +32 493 25 65 30

## Réseaux extérieurs

### Cellule SAFESA

Bénéficiez de consultations psychologiques gratuites destinées aux étudiant·e·s en questionnement ou touché·e·s par des situations de harcèlement, discriminations, violences sexistes et/ou sexuelles. Dans un espace d'accueil bienveillant, confidentiel et indépendant.

Contact et rendez-vous :

[cellule.safesa@gmail.com](mailto:cellule.safesa@gmail.com) et [@safesa.bxl](https://www.instagram.com/safesa.bxl)

### Réseau de psychologues de première ligne à Bruxelles

Psybru est un dispositif de l'INAMI permettant de bénéficier de séances avec un psychologue à prix réduit sur Bruxelles.

Attention, il est nécessaire d'avoir une mutuelle en Belgique pour faire appel à ce réseau.

24 ans ou moins : Gratuit.

Plus de 24 ans : 11 euros la séance ou 4 euros si vous êtes bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM).

Plus d'infos : <https://psybru.be/fr>



### Les Services de Santé Mentale de Bruxelles

Ces centres disposent d'équipes pluridisciplinaires qui ont pour but d'aider les personnes qui rencontrent des difficultés psychiques, psychologiques, psychiatriques, sociales, logopédiques.

Pour trouver un Centre proche de chez vous : <https://lbsm.be/32/permanences-des-services-de-sante-mentale-bruxellois.html?lang=fr>

#### « Le 373 »

Est un collectif de psychothérapeutes privés attentif·ves à offrir une prise en charge envers les publics minorisés : en terme de genre, d'orientation sexuelle et de transidentité, d'origine socio-culturelle etc. L'équipe est formée et sensibilisée aux questions de santé sexuelle notamment violences sexuelles, HIV - IST, Chemsex, etc.

Plus d'infos : <https://le373.be/>

## Accompagnement médical, santé sexuelle et questions de genres

### Accompagnement médical de première ligne

#### **Vous avez besoin de voir un médecin, de faire une prise de sang, ... ?**

L'ULB dispose d'un service médical situé : Campus du Solbosch – quartier vert - bâtiment M - rez-de-chaussée - av. Paul Héger 28 - 1000 Bruxelles – Tél. : +32 2 650 29 29.

Les consultations se font sur rendez-vous. En tant qu'étudiant·e de l'INSAS, en ordre de mutuelle et sur présentation de votre carte d'identité et de votre carte d'étudiant·e, vous n'aurez rien à payer pour la plupart des consultations et examens. Toutefois, si vous n'avez pas encore de mutuelle, vous pouvez y rencontrer un médecin, mais vous devrez alors payer la consultation. En cas de soucis de paiement, la facture de la consultation peut vous être envoyée.

Plus d'infos : <https://www.ulb.be/fr/sante-et-bien-etre/le-service-medical>

Sur Bruxelles il existe, entre autres, des maisons médicales qui vous permettent d'être suivi·e par un médecin généraliste. Pour s'adresser aux maisons médicales, il est important d'être en ordre de mutuelle.

Pour trouver une maison médicale : <https://www.maisonmedicale.org/maison-medicale/>

De plus, la MACS (Maison Arc en Ciel de la Santé) est une maison médicale orientée plus spécifiquement vers les personnes LGBTQIA+ : <https://www.grandscarmes.org/fr/health>

Pour une urgence médicale, vous pouvez également vous rendre dans un des hôpitaux Bruxellois.

Pour trouver un hôpital à Bruxelles : <https://www.iris-hopitaux.be/fr>

Pour une urgence psychiatrique, vous pouvez également contacter le Centre de prévention suicide au ou vous rendre aux urgences psychiatriques :

- Urgence psychiatrique de l'Hôpital Saint-Luc : <https://www.saintluc.be/fr/unite-de-crise-et-urgences-psy> - Tél. : 02 764 21 21

- Urgence psychiatre de l'Hôpital de Brugmann : <https://www.chu-brugmann.be/services/urgences> - Tél : Site Horta : 02 477 20 01 / Site Brien : 02 477 92 25

### Services psycho-médico-sociaux

#### **Les Centres de Planning Familial**

Les centres de planning familial sont des lieux de prévention, d'accueil et d'accompagnement sur les aspects médicaux, de santé sexuelle, psychologique, social ou juridique. Certains centres pratiquent également l'interruption volontaire de grossesse.

En tant que centres publics les tarifs des consultations prennent en considération la situation financière de la personne.

Il y a un ou plusieurs centres de Planning familial dans chaque commune de Bruxelles.

Plus d'infos : <https://www.monplanningfamilial.be/> et <https://www.monplanningfamilial.be/carte-des-centres>



## Épicentre

Est un centre privé pluridisciplinaire de soin, de bien-être et d'apprentissages qui vise l'accès à une santé non-normative et non-oppressive, pour toustes. Épicentre veille à l'accueil bienveillant de la diversité, la garantie d'une approche respectueuse des vécus et réalités qui s'écartent de la norme, la prise en compte et la visibilité des besoins des publics minorisés.

Plus d'infos : <https://epicentre.brussels>

## Centre de Prise en charge de Violence Sexuelle

Les CPVS regroupent des professionnell-es formé-es pour apporter des soins médicaux, un support psychologique, une enquête médico-légale et si souhaité, un dépôt de plainte. Disponible 7j/7, 24h/24 au 02 535 45 42

Plus d'infos : <https://cpvs.belgium.be/fr/contact>

## Genres Pluriels

Est une association œuvrant au soutien, à la visibilité, à la valorisation, à l'amélioration des droits et à la lutte contre les discriminations qui s'exercent à l'encontre des personnes transgenres et intersexuées. Elle propose des entretiens psycho-sociaux individuels sur rendez-vous, de l'aide aux démarches administratives et en soins de santé, ainsi qu'en santé sexuelle et prévention/réduction des risques liés aux IST/au VIH.

Plus d'infos : <https://www.genrespluriels.be/>

## Merhaba

Est une association qui vise à unir et à renforcer les personnes LGBTQIA+ issues de l'immigration, en vue de contribuer à la construction d'une société inclusive et solidaire dans laquelle chacun-e a sa place, se sent en sécurité et se considère comme un-e citoyen-ne à part entière.

Plus d'infos : <https://www.merhaba.be/fr>

## Addictions

### Infor Drogues & Addictions

Infor Drogues offre de l'information, de l'aide, des conseils à toute personne ou collectivité confrontée de près ou de loin à la problématique des drogues.

Plus d'infos : <https://infordrogues.be/services/vous-etes-un-consommateur/>

Il existe de nombreuses structures de soins à Bruxelles qui ont pour mission d'informer et d'accompagner des personnes ayant des consommations ou des addictions.

Vous pouvez par exemple faire appel à :

- Babel : <https://equipe.be/services-et-lieux/babel>

- RESAD (Réseau d'aide aux problématiques d'addictions) : <https://resad.be/>

## Santé sexuelle

### La Plateforme Prévention Sida

Est une association travaillant sur la prévention du VIH-Sida et des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) en Wallonie et à Bruxelles.

Plus d'infos : <https://preventionsida.org/fr/>

### Info dépistage IST (Infections sexuellement transmissibles)

Plus d'infos : <https://depistage.be>

### Le projet Go to Gyneco (à l'initiative des ASBL O'YES et Tels Quels)

A entre autres pour objectif de mettre en place un espace dédié aux communautés lesbiennes, bies & co. avec des informations fiables et de qualité sur leur santé et de créer un réseau de professionnel·les de santé safer.

Plus d'infos : <https://gotogyneco.be>

### Ex Aequo

Est une association de promotion de la santé des hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH). Elle propose des dépistages gratuits accompagnés par des personnes concernées et anime le réseau TTBM, réseau de médecins gay-friendly et séro-friendly.

Plus d'infos : <https://www.exaequo.be/fr/>

Infos Chemsex et consommation de produits : <https://chemsex.be>

Infos PrEP : <https://myprep.be>

### Personne contact Genre au sein de l'INSAS

Julien Sigard occupe, parmi d'autres missions, celle de "personne contact genre". Son rôle est d'informer et de sensibiliser sur les questions liées au genre et de participer au réseau des personnes contact genre de l'enseignement supérieur en FWB. Il peut vous recevoir sur rendez-vous.

Info ou demande de rendez-vous : [julien.sigard@insas.be](mailto:julien.sigard@insas.be)

## Conseil Étudiant de l'INSAS

Le conseil étudiant est un organe de l'école rassemblant des étudiante-s qui se font élire par les autres parce qu'ils ont envie de représenter leurs camarades auprès de l'INSAS et / ou y organiser des événements festifs / militants / informatifs... Tout·e étudiant·e peut candidater pour en faire partie.

Contact : [conseil.etudiant@insas.be](mailto:conseil.etudiant@insas.be)

## Numéros utiles

Police : 101

Pompiers et ambulances : 112

Prévention suicide : 0800 32 123

SOS viol : 0800 98 100

Médecin de garde : 1733

Centre anti-poison : 070 245 245

## Service psycho-social de l'INSAS

### PERMANENCES – ASSISTANTE SOCIALE

À Thérésienne - Bureau I - 120

Les lundis de 09h00 à 18h30

Les vendredis de 09h00 à 14h30

À Couronne

Les mardis de 09h00 à 14h30

#### CONTACT

Assistante sociale, Julie MESMIN

M : [julie.mesmin@insas.be](mailto:julie.mesmin@insas.be) - T : +32 491 90 69 33

### PERMANENCES – PSYCHOLOGUES

À Thérésienne - Bureau N – 322

Laure Baudalet

Les lundis de 09h00 à 12h15

Les mercredis de 09h00 à 17h45

À Couronne

Laure Baudalet

Les jeudis de 09h00 à 17h00

#### CONTACT

Psychologue, Laure Baudalet

M : [laure.baudalet@insas.be](mailto:laure.baudalet@insas.be) - T : +32 493 25 65 30

## Personne contact genre de l'INSAS

Julien SIGARD (sur rendez-vous)

M : [julien.sigard@insas.be](mailto:julien.sigard@insas.be)