



Service Social Étudiant·e·s

**INFORMATIONS SUR LES AIDES À
DESTINATION DES ÉTUDIANT·E·S**



INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR
DES ARTS DU SPECTACLE ET
DES TECHNIQUES DE DIFFUSION

www.insas.be

Bourses et aides financières

Bourse de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Il s'agit de la bourse d'étude Belge.

Pour y prétendre, l'étudiant·e doit être en possession d'un numéro de registre national; celui-ci s'obtient en se domiciliant dans la commune où il/elle réside.

Prenez rendez-vous avec le service social pour vérifier les différentes conditions d'accès ou lisez-les attentivement sur le site : <https://allocations-etudes.cfwb.be/>

Dossier à introduire en ligne ou par courrier postal entre le 15 juillet et le 31 octobre.

Aide financière de l'INSAS

Chaque étudiant·e-s inscrit·e-s à l'INSAS peut faire une demande d'aide financière au sein de l'école.

Pour l'obtenir, il faut compléter un dossier d'aide sociale que vous pouvez trouver sur le site de l'école, en prenant rendez-vous avec le service social ou en faire la demande via estelle.ciccia@insas.be.

Cette aide peut être utilisée pour votre vie de tous les jours et/ou intervenir dans le paiement de vos frais d'inscription.

Allocations familiales

Tout·e étudiant·e belge ou étranger·ère domicilié·e en Belgique peut obtenir des allocations familiales jusqu'à ses 25 ans.

Toutes les informations **et les documents** se trouvent sur le site de FAMIRIS : <https://famiris.brussels/fr/documents/>

La fondation l'Estacade

Cette fondation peut apporter une aide financière exceptionnelle pour les étudiant·e·s des sections « théâtre » qui se trouvent en grande difficulté.

Pour introduire un dossier auprès de cette fondation, il faut impérativement passer par le service social de l'INSAS.

Centre Public d'Action Sociale (CPAS)

Les étudiant·e·s belges et européen·ne·s en situation difficile peuvent faire appel au CPAS de la commune où il/elle est domicilié·e.

Il y a un CPAS dans chaque commune de Bruxelles.

Si vous décidez de faire des démarches auprès d'un CPAS, prenez rendez-vous avec le service social de l'INSAS pour qu'il vous conseille et vous accompagne dans le processus.

Aide alimentaire

L'ASEB (association pour la solidarité étudiante)

Il s'agit d'un réseau d'épicerie pour les étudiant·e·s à Bruxelles.

Vous trouverez toutes les infos pour vous inscrire ainsi que les horaires et la localisation des 6 épicerie solidaires de l'ASEB ici : <https://www.aseb-campus-brussels-com.mon.world/aseb/contact/>

Vous pouvez y acheter des colis divers pour 4€ chaque semaine (Il est possible que le prix augmente prochainement à cause de l'inflation).

Feed the culture

L'asbl Feed The Culture organise tous les samedis de 12h à 13h30 une **distribution alimentaire** à destination des étudiant·e·s et professionnel·le·s des secteurs artistiques et évènementiels.

Pour en bénéficier, il faut s'inscrire via leur site du lundi au mardi via le formulaire qui se trouve sur leur site : <https://www.feedtheculture.org/>

Applications

Des applications vous permettent de récupérer, à petit prix, des excédents alimentaires dans le but d'éviter le gaspillage.

Too good to go : <https://toogoodtogo.be/fr-be/>

Phenix : <https://www.wearephenix.com/fr-be/anti-gaspi-a-bruxelles/>

Enseignement inclusif

Dans le cadre du décret sur l'enseignement inclusif, les étudiant·e·s présentant des incapacités physiques, mentales, intellectuelles ou sensorielles durables pouvant faire obstacle à son apprentissage peuvent bénéficier d'aménagements raisonnables dans le cadre de ses cours et de ses examens.

Prenez contact avec le service social de l'INSAS pour évaluer votre situation et vos besoins spécifiques.

Mutuelles

Mutuelles

En Belgique, les mutuelles représentent l'assurance soins de santé et la sécurité sociale.

1

Pour les étudiant·e·s européen·ne·s affilié·e·s à la sécurité sociale dans leur pays, ils/elles peuvent, avec leur Carte Européenne d'Assurance Maladie s'inscrire gratuitement dans une mutuelle en Belgique.

Si vous êtes domicilié·e en Belgique, vous pouvez :

- soit gardez la sécurité sociale de votre pays et faire une demande pour la Carte Européenne d'Assurance Maladie et vous inscrire gratuitement dans une mutuelle belge
- soit prendre uniquement une mutuelle en Belgique.

2

Pour les étudiant·e·s hors de l'Union Européenne, il est fortement conseillé de vous inscrire dans une mutuelle belge.

Le Statut BIM (Bénéficiaire de l'Intervention Majorée)

L'étudiant·e avec un faible revenu peut faire une demande auprès de sa mutuelle pour voir s'il/elle est éligible pour le statut BIM. Ce statut permet d'avoir des réductions et des avantages. Pour plus d'informations consultez les conditions d'accès à ce statut auprès de la mutuelle à laquelle vous êtes affilié·e.

Liste des mutuelles :

- CAAMI : <http://www.caami.be>
- Mutualité socialiste : <https://www.fmsb.be/fr>
- Mutualité Chrétienne : <https://www.mc.be/bruxelles-saint-michel>
- Mutualité neutre : <https://www.partenamut.be/>

Soutien psychologique

Nos psychologues, Hélène Neczyporenko et Laure Baudalet, peuvent vous recevoir sur rendez-vous, elle sont présentes à l'INSAS. Plus d'infos : <https://insas.be/>.

Sur le site Thérésienne :

- Les lundis, Hélène de **9h à 16h** au local **T.116** et Laure de **9h à 12h30** au local **N.322**
- Les jeudis, Laure de **9h à 17h** au local **N.322**

Sur le site Féron :

- Les jeudis, Hélène de **9h à 17h** au local **C.3.4**
- Les vendredi, Laure de **9h30 à 14h** au local **C.3.4**

Vous pouvez contacter Hélène via helene.neczyporenko@insas.be ou au 0491/ 90.69.31 et Laure via laure.baudelet@insas.be ou au 0493/ 25.65.30.

En passant par un médecin généraliste

Il est aussi possible pour l'étudiant·e d'aller chez un médecin généraliste pour obtenir une attestation pour un remboursement de 4 consultations psychologiques, renouvelable jusqu'à 20 séances pour certains soins psychologiques spécialisés.

Le Centre de Planning Familial

Les centres de plannings familiaux sont des lieux de prévention, d'accueil et d'accompagnement sur les aspects médicaux, psychologique, social ou juridique.

Les tarifs des consultations prennent en considération la situation financière de la personne.

Il y a un ou plusieurs Centre de Planning familial **dans chaque commune de Bruxelles**.

La Cellule SAFESA

Bénéficiez de consultations psychologiques gratuites destinées aux étudiants·x·tes en questionnement ou touchés·x·es par des situations de harcèlement, discriminations, violences sexistes et/ou sexuelles. Dans un espace d'accueil bienveillant, confidentiel et indépendant.

Contact et rendez-vous :

cellule.safesa@gmail.com et @safesa.bxl

Réseau de psychologues de première ligne sur Bruxelles

Il existe un réseau de psychologues sur Bruxelles qui propose des séances à 11€ ou 4€ (avec le statut BIM).

Attention, il est nécessaire d'avoir une mutuelle en Belgique pour faire appel à ce réseau.

La liste est les infos sur ce site : <https://psybru.be/fr/seances-individuelles>

Aide juridique

De nombreux organismes peuvent vous donner un premier avis juridique gratuit et vous orienter dans vos démarches :

- Bureau d'aide juridique : <https://bajbruxelles.be/index.php/fr/>
- Service droit des jeunes : <http://www.sdj.be/>
- Espace Social Télé service : <https://espacesocial.be/site/index.php/fr/>
- L'atelier des droits sociaux (ADDS) : <https://ladds.be/>

— Horaires et localisation du Service social de l'INSAS

PERMANENCES - ASSISTANTE SOCIALE

À THÉRÉSIE

Les lundis de 10h à 14h30 et de 15h à 19h – local I213.
Le vendredi de 13h à 16h.

À FÉRON

Les mercredis de 9h à 12h30 et de 13h à 17h – Local C+3.4.

PERMANENCES - PSYCHOLOGUES

À THÉRÉSIE

les lundis :

- Hélène, de 9h à 16h – local T.116.
- Laure, de 9h à 12h30 – local N.322.

les jeudis :

- Laure, de 9h à 17h – local N.322.

À FÉRON

- Hélène, les jeudis, de 9h à 17h – Local C.3.4.
- Laure, les vendredis de 9h30 à 14h – Local C.3.4.

CONTACT

Assistante Sociale, Estelle CICCIA

M : estelle.ciccia@insas.be

G : 0491/90.69.33

Psychologue, Hélène NECZYPORENKO

M : helene.neczyporenko@insas.be

G : 0491/ 90.69.31

Psychologue, Laure BAUDELET

M : laure.baudelet@insas.be

G : 0493/ 25.65.30